UN BEAU MARIAGE: LA VIE ET LA JOIE

Extrait d'un texte de Yvon Poitras

Un bon rire est un éclat de soleil dans une maison.
W. M. Thackeray

[…] La joie est un plaisir multiplié, plus intense, plus intime. Elle surgit à l'improviste à partir d'un événement, d'une réalité extérieure: je voyage dans l'Ouest canadien et j'entre soudainement dans un environnement de neiges éternelles en plein mois de juillet; j'écoute mon chant de Noël préféré; je mets le point final à un texte dont la rédaction a été particulièrement exigeante.

La joie est souvent pétillante, exubérante. Elle s'exprime alors en danse, en exclamations, en baisers. Elle est communicative, parfois collective: la foule du Centre Bell bondit quand le Canadiens enregistre un but vainqueur en finale; la foule présente explose en entendant le souhait de Charles de Gaulle: «Vive le Québec… libre!» Et des inconnus s'enlacent chaleureusement. L'expérience de la joie est souvent fugace, limitée dans le temps, mais elle porte un ardent désir de profondeur et de permanence.

Allons maintenant explorer les sources de la joie, qui est l'un des plus fervents désirs des femmes et des hommes de tous les temps.

Sources de la joie

Les sources de la joie sont multiples. Elles reflètent la variété, l'inattendu de nos existences, de notre environnement. Je me limiterai à certaines sources qui me semblent particulièrement vitales, humanisantes.

1. Vivre l'instant présent.

Nous fuyons souvent dans le passé et plus encore dans le futur, immédiat ou lointain. Nous oublions alors de vivre pleinement le moment présent, qui est pourtant le plus proche, le plus concret. Vivre l'instant présent, voilà un bel objectif plus facile à exprimer qu'à actualiser. Nos poussées d'anxiété, nos peurs nous projettent régulièrement dans l'avenir. Nos rêves, nos désirs également.
[…]

2. Les beautés de la Création.

J'ai assez vécu dans les splendeurs de la nature – en voyage, en camping ou dans un modeste chalet près d'un lac, face à une montagne et au coucher de soleil – pour confirmer qu'elles

peuvent être d'authentiques sources de joie. Le merveilleux chant de Didier Rimaud – Que tes oeuvres sont belles! – résonne souvent dans mon coeur quand mes yeux sont émerveillés.
[…]

3. Devenir pleinement soi.
Un tel cheminement commence par un travail d'introspection. Il s'agit d'identifier ce qui en nous n'est pas nous, ce qui nous a été imposé par notre éducation et la culture ambiante: des idées sur la société, la religion, la liberté, le mariage…Certes, on ne peut pas vivre et grandir sans liens – famille, valeurs, croyances – dont on hérite plus ou moins consciemment, mais il est nécessaire, si l'on veut devenir soi-même, de s'adonner à une critique, à une évaluation de tous nos liens. Un tel exercice sera en vérité un temps de libération qui nous permettra de mieux saisir notre vraie nature et nos désirs les plus authentiques.
[…]

4. Être ensemble.
La joie cherche à être communiquée, partagée. Elle prend alors de la vigueur. Nous nous souvenons longtemps de moments agréables en compagnie d'ami-e-s: les mots d'esprit fusaient, les rires giclaient, les chants et les danses rapprochaient les personnes. Vécue en groupe, la joie est multipliée: une randonnée en forêt, une ascension de montagne, la fête d'un anniversaire autour d'un bon vin rouge, le visionnement d'un film ou d'un ballet; un échange intellectuel, un partage évangélique, une célébration eucharistique bien animée peuvent aussi susciter des flambées de joie.

5. L'amour et l'amitié.
Vécus dans la vérité, la confiance, le respect et la tendresse, l'amour et l'amitié sont des sources presque infinies de joie.
[…]

Dieu est certes vie, amour, générosité, mais il est aussi joie. Et c'est par Jésus que cette joie nous est offerte. Ouvrons notre coeur tout grand pour accueillir ce cadeau sublime, unique, et durable: «Votre joie, nul ne vous l'enlèvera.» (Jn 16, 22)

Yvon Poitras
poitrasyvon@sympatico.ca