

C'EST SUR LA PAROLE DE DIEU QUE J'AI FONDÉ MA VIE

Entrevue réalisée par Francine Vincent avec Hélène Dufresne Loyer.

*Le récitatif biblique est une discipline de cheminement spirituel
enracinée dans la Bible,
à l'écoute du corps et orientée vers la relation.
Il s'agit d'une pratique de manducation de textes bibliques
par le balancement corporel, le rythme, la sémantico-mélodie et le geste impressif.
La pratique de cette discipline se vit en cercles d'appren.eur.e.s,
dans un contact vivant avec un.e transmetteur.e ,
et en ouverture aux mouvements intérieurs que la parole suscite.*
(Louise Bisson 2016)

Hélène Dufresne Loyer est une passionnée de la Parole de Dieu, ce souffle de vie qui comme pour un bateau à voiles, fait avancer de l'avant. Elle est aussi une amie précieuse qui m'a introduite à la Parole de Dieu par la voie du récitatif biblique.

Hélène, pourquoi la Parole de Dieu est si importante dans ta vie? Pourquoi la places-tu en premier?

Parce que c'est une parole de vie, qui éveille mes sens et me met en mouvement. Elle me donne du courage, m'éclaire, me guide, m'interpelle, me dérange, me choque parfois. Avec elle, c'est la vie qui passe tout en me permettant d'être une personne pleinement. À son contact, je sens que j'entre pleinement dans ma vie et qu'elle va faire en sorte que j'y aille.

Le texte le plus précieux que j'ai appris au tout début de mon apprentissage des récitatifs bibliques, est celle du prophète Isaïe. C'est aussi le premier texte que j'ai enseigné. Quand on m'a demandé de transmettre un récitatif biblique, j'étais paniquée, angoissée. Puis, pendant plusieurs semaines, une musique chantait en moi et je ne m'y arrêtais pas. Quand j'ai pris vraiment le temps de bien écouter cette musique bien ancrée en moi, j'ai entendu la voix du prophète Isaïe :

« De même que la pluie et la neige descendent des cieux et n'y retournent pas sans avoir abreuvé la terre, sans l'avoir fécondée et fait germer pour qu'elle donne la semence au semeur et le pain à celui qui mange. Ainsi en est-il de la Parole qui sort de ma bouche. Elle ne retourne pas vers moi sans effet, sans avoir exécuté ce que je voulais et fait réussir ce pourquoi je l'avais envoyée... » (Isaïe 55, 10-11)

Cette Parole était en train de me dire, au seuil d'un tournant important de ma vie :
« Arrête de t'énerver. La Parole est comme la pluie et la neige, elle abreuve, elle féconde. Cette Parole va faire ce qu'elle dit et elle est efficace.

Le moyen qui s'est imposé à toi pour goûter à la Parole de Dieu est le récitatif biblique. Peux-tu nous en parler un peu?

Le récitatif biblique est une discipline, une façon d'apprivoiser la Parole qui met à l'écoute toute notre personne, le corps, le cœur, l'intelligence, ... Toute jeune, j'étais quelqu'un qui grouillait tout le temps. Quand j'ai découvert ce médium, je me suis dit : Enfin, je vais pouvoir bouger, chanter, manger ce que je trouve le plus intéressant. Je suis comblée.

Le récitatif biblique a nourri ma vie de foi, ma vie personnelle, mes engagements. Je ne m'appuyais plus que sur mes forces, mais sur les forces de celui qui m'appelait, que ce soit dans le mariage, dans mes liens familiaux, dans mon travail d'animatrice de pastorale puis d'enseignante. J'étais assise sur la Parole, je dirais même que j'étais fondée sur la Parole. C'est sur la Parole de Dieu que j'ai fondé ma vie.

Derrière la Parole de Dieu mise en récitatif que je goûtais et imprimais dans mon corps, il y avait une manière de répondre à mon désir profond d'être en relation avec celui qui parle. C'était une relation d'intimité, de proximité, que je voulais faire grandir. C'est au contact de la Parole, de l'écoute que je pouvais en faire, de son impression dans tout mon corps et à l'intérieur de moi, de la digestion et de l'incorporation de cette Parole dans tout mon être que j'ai grandi. Elle finissait par m'habiter tout entière. Tout ce que j'étais, était mis à contribution dans cette relation-là. Je me sentais proche du Christ parce que pour un Juif, le corps c'est un tout, un ensemble d'éléments. J'étais dans la même tradition orale que lui, je me sentais parente.

Tu dirais que le récitatif biblique est un moyen de mémoriser la Parole de Dieu?

Je ne fais pas juste l'imprimer dans mon corps et dans ma tête, je la mange!

Comme pour le prophète Ézéchiël à qui Dieu dit : « Fils de l'homme, mange ce que tu trouves... tu manges le rouleau et après cela tu pourras parler avec mes paroles. Quand je mange la Parole avec tout mon corps, alors mon esprit, mon cœur, mon corps font en sorte que tout ce que je reçois est bien distribué et que j'ai ce qu'il faut quand j'en ai besoin.

Comme tu as mangé la Parole de Dieu, y a-t-il des Paroles qui t'ont nourrie et qui te font dire « Je n'ai jamais rien vu de pareil » à ton tour?

Mon bagage intérieur est façonné de textes bibliques que j'ai entendus ou mémorisés. Les premiers qui remontent à mon esprit sont ceux que j'ai mâchés, la Parole de Dieu que j'ai manducquée par le moyen des récitatifs bibliques. Ce sont des textes bibliques qui me font dire quand je les récite : « Je n'ai jamais rien vu de pareil! ».

Le premier est l'histoire du centurion qui se tient au pied de la croix de Jésus, dans l'Évangile de Luc, et qui dit : « Vraiment cet homme était un Juste! ». C'est comme s'il disait : « Je n'ai jamais rencontré un homme comme lui ». Et cet homme est un romain, un païen. Il a été obligé de surveiller tous ceux qui l'ont tué. J'en parle et j'en suis encore émue. Un étranger en vient à dire, par la manière de Jésus de vivre sa mort ou sa vie, cet homme est un Juste.

Le deuxième texte est dans Marc 6. Les disciples reviennent de mission. Ils racontent à Jésus tout ce qu'ils ont fait, enseigné. Et Jésus leur dit suite à cela : « Venez à l'écart, dans un endroit désert et reposez-vous un peu. » C'est qui aujourd'hui qui prend soin de nous quand on est dans le jus! Il n'y a que lui pour voir ça. Je n'ai jamais rien vu de pareil. Jésus me dit aujourd'hui : Viens donc te reposer. Pourtant ce n'est pas le travail qui manque.

Quand je l'enseigne, je dis : Viens donc te reposer. Viens te poser à nouveau sur ce qui t'a mis en action, sur ce qui t'a mobilisé, pour ne pas le perdre de vue. Les gens à St-Élie, à qui j'enseigne ce geste, prennent conscience qu'ils ont droit au repos, pour ne pas perdre de vue ce qui a été déposé en eux par Dieu lui-même.

Ce texte est suivi de la multiplication des pains. Le lieu est désert. Il y a des milliers de personnes. Il n'y a que cinq pains et deux poissons, et à leur interrogation, Jésus leur dit : « Donnez-leur vous-mêmes à manger! ». C'est comme s'il leur disait : « Vous avez cela, et ça suffit! ». Il leur dit de faire asseoir tout le monde, et il s'assoit avec eux. Jésus ne les abandonne pas. Faites-moi confiance, vous êtes capables de nourrir tout le monde avec ce que vous avez. Avec lui, ça devient possible de nourrir tout le monde. Parce qu'on est proche de lui, on devient capable de faire quelque chose de bien, qu'on n'avait pas imaginé. Mais avec lui, oui.

Si je fais un petit pendant avec le temps de la pandémie, combien de personnes ont réussi à faire tellement grand avec tellement peu. On n'avait jamais rien vu de pareil. On a fait avec ce qu'on avait. On pensait qu'on ne pourrait pas durer à faire deux chiffres de suite, et le personnel médical, les bénévoles ont réussi à le faire. C'est un regard de foi sur l'événement. Mais ces gens ont crû que ça valait le coup : de la bienveillance, de la compassion, de l'amour du prochain.

Ils ont ramassé douze paniers après! Il y a eu des gestes de bonté qui ont porté du fruit, qui resteront gravé dans les mémoires longtemps encore.

C'est beau la relation entre le corps et le récitatif biblique...

C'est la Parole qui prend racine en toi, qui t'habite. La Parole a pris chair et elle devient Parole vivante au milieu de ceux et celles avec qui je la partage.

On peut s'asseoir dans un groupe de partage de la Parole. Mais trop souvent, on va échanger sur la Parole, à partir de notre tête. On vient aussi témoigner de l'expérience vécue...

« Jamais rien vu de pareil » est le thème de la Semaine de la Parole 2024. Est-ce que tu aurais un souhait à formuler?

Je vais m'appuyer sur le prophète Isaïe. Il est un prophète du temps de l'exil, au moment où le peuple d'Israël espérait vivement retourner chez eux. Après plusieurs années, tu te décourages et tu finis par douter d'y retourner un jour. Isaïe était le prophète au milieu du peuple qui les invitait à garder confiance, espérance dans le Seigneur. Et c'est le roi de Perse qui les sauve! Jamais rien vu de pareil!

Mon souhait :

Que se lèvent au milieu du peuple de Dieu, des Isaïe venus de partout et de nulle part, pour redonner confiance en la Parole qui a de l'effet, qui fait ce pour quoi elle a été envoyée et qui fait réussir cela, on ne sait pas comment. Mais ça arrive!

Ma prière :

Que Dieu nous ouvre le cœur, les oreilles pour que nous puissions reconnaître encore aujourd'hui que sa Parole a de l'effet, au point de nous faire goûter à sa présence. Que l'on reconnaisse les signes de sa présence et ces petits moments où l'on prend conscience de l'effet de la Parole dans nos vies.